

Randonner en montagne avec un âne Vers le glacier de l'Etendard Séjour de 3 Jours / 2 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Venez passer 3 jours entre lacs et glaciers accompagnés par nos petits ânes gris. Des forêts aux alpages fleuris, jusqu'au pied du glacier, ce séjour offre la possibilité de découvrir l'ambiance de la haute montagne sans pour autant être un alpiniste chevronné !

POINTS FORTS

- ❖ Le portage des bagages par notre âne,
- ❖ Des points de vue sur un véritable glacier,
- ❖ La possibilité de se baigner dans les rivières pour les plus courageux,
- ❖ Des nuits confortables et au chaud dans un authentique refuge de montagne.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à la ferme des ânes en montagne à 9h.

Ce matin rencontre avec notre âne. Puis Marie nous conduit au départ de notre randonnée. Marche dans les alpages. Peu à peu nous rejoignons un environnement plus minéral. Nuit dans un refuge typique de montagne où se côtoient randonneurs et alpinistes.

Nuit en refuge - Toilettes et point d'eau (pas de douche)

500 m de dénivellée positive - 100 m de dénivellée négative - 5 km - 3 heures de marche

Repas compris : Pique-nique de midi, Dîner au refuge de l'Etendard

Nuit au refuge de l'Etendard

JOUR 2 :

Aujourd'hui nous laissons notre âne au refuge, car ses petits sabots ne lui permettent pas d'accéder à l'objectif du jour... un point de vue sur le glacier de l'Etendard. Nous sommes aux portes de la haute montagne. Autour de nous glacier, neiges éternelles, roches et magnifiques lacs glaciaires. La journée peut être rallongée par un tour avec notre âne si vous le souhaitez.

Nuit en refuge - Toilettes et point d'eau (pas de douche)

350 m de dénivellée positive - 350 m de dénivellée négative - 10 km - 6 heures de marche

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge de l'Etendard, Pique-nique de midi préparé par le refuge de l'Etendard, Dîner au refuge de l'Etendard

Nuit au refuge de l'Etendard

JOUR 3 :

Après une courte montée cette journée nous réserve encore de beaux paysages dans les alpages en fleur... puis doucement nous rejoignons les forêts fraîches de la moyenne montagne. Marie viendra nous chercher en fin de journée dans le village de Saint Sorlin, fin de notre aventure. De retour à la ferme nous prendrons le temps de nous occuper une dernière fois de notre âne.

100 m de dénivellée positive - 1000 m de dénivellée négative - 8 km - 6 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge de l'Etendard, Pique-nique de midi préparé par le refuge de l'Etendard

Fin du séjour à la ferme des ânes en montagne vers 17h

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à 9h à :

Les Anes En montagne
Ferme des Anes
Hameau le Mollard
73530 Saint Jean d'Arves

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour à 17h à :

Les Anes En montagne
Ferme des Anes
Hameau le Mollard
73530 Saint Jean d'Arves

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Charlotte VILLEZ
N° de téléphone : 06.83.94.56.19
Adresse e-mail : charlottevillez@hotmail.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Minimum : 1 famille
Maximum : 2 familles

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen soit un niveau 2 sur 5
Le jour 2 nous marcherons aux abords d'un glacier, le terrain est rocheux et caillouteux

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 2 nuits en refuge de montagne
Type de chambre pour le séjour : Dortoirs
Services inclus ou non : Draps et linge de toilette non inclus. Besoin de prévoir un drap de soie pour dormir. Les couvertures et oreillers sont fournis.
Repas : Séjour en pension complète. Le midi du jour 1 est prévu par votre accompagnatrice. Les autres midis seront confectionnés par le refuge de l'Etendard et pris au cours de nos randonnées.

Les dîners et petits déjeuners sont confectionnés et pris au refuge de l'Etendard

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts au départ et au retour de notre itinérance sont assurés par la ferme des ânes en montagnes dans un minibus tractant la remorque avec nos ânes à l'intérieur.

PRIX ET DATES

Le prix et la date de séjour indiqués dans ce paragraphe concerne la famille de Susanne Braig composée de :

- 2 Adultes
- 1 Enfants de 8 ans

Dates du séjour : du 16/07/2025 au 18/07/2025

Prix pour toute la famille décrite ci-dessus : 1360€

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge et en dortoirs de 6 à 10 personnes (draps et linge de toilette non fournis) pour votre famille décrite dans le paragraphe « prix et date »,
- La pension complète du pique-nique de midi du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3 pour votre famille décrite dans le paragraphe « prix et date »,
- Le transfert aller et retour pour rejoindre les points de départ et d'arrivée de la randonnée pour votre famille décrite dans le paragraphe « prix et date »,
- La location d'un âne par famille avec son matériel de bat

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement. Votre accompagnatrice disposera d'une pharmacie de première urgence. Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle.

Chaque âne sera équipé de son matériel de bât, ainsi que de 2 sacoches dans lesquelles vous pourrez mettre vos affaires et les pique-niques du jour.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Pour randonner :

- Un petit sac à dos par adulte pour garder sur soi gourde et crème solaire
- Gourde 1,5L à 2L / personne
- Crème solaire 50+
- Lunettes de soleil (idéales catégorie 3)
- Chapeau / casquette
- Chaussures de marche basses ou hautes (semelles crantées type Vibram)
- Bâtons de randonnée (optionnel)

Vêtements :

- Un short ou pantalon
- T-shirts pour la journée, qui protège les épaules du soleil (en fonction du nombre de jour)
- Pyjama/tenue pour le soir
- Chaussettes hautes et sous-vêtements (en fonction du nombre de jour)
- Veste de pluie (en + si mauvais temps annoncé je conseille un poncho)
- Polaire
- Veste chaude (type doudoune), les soirées sont fraîches en montagne

Pour le refuge :

- Drap de soie / sac à viande
- Affaires de toilette (faire minimaliste, reconditionner dans des petits pots)
- Petite serviette de toilette (type microfibre)

En + :

- Chèques et/ou espèces (CB pas prises), pour les consommations personnelles
- Lampe frontale avec des piles neuves
- Traitement médical personnel - Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Pansements anti-ampoules (type compeed)
- Si mauvais temps annoncé : Sacs étanches pour mettre les affaires dedans et à l'intérieur des sacoches (type sacs poubelle) et sur-sac pour le sac à dos
- Chargeur de téléphone + Batterie externe car pas de prise au refuge
- Appareil photo, livre, jeu de carte (ne pas trop se charger il y a des jeux au refuge)
- 3

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire (souvent inclus dans les assurances et assistances de votre carte bancaire !).** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat
- Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.